



大人のスイミング教室



申込方法の流れ

1

港区スポーツセンターHP内の【お知らせ】→【イベント】
→【大人のスイミング教室】に記載してあるURLを開きます。

2

申込みフォームへ移動したら、開催日程の初日を選択します。

3

★初日を選択すれば、1クール分（10～11月分）まとめて申し込みとなります。

①申し込み完了メールをご確認ください。

※メール受信制限をしている方は「@airsv.net」のドメインを受信可能にしてください。

②申込締切後に送信される当落選メールをご確認ください

※「sportscenter.program@gmail.com」から当落選メールをいたします。受信可能にしてください。

4

支払方法は銀行振込となります。
当選メールの内容をご確認ください。

キャンセルは、8/31（土）22：00までに申込み完了メールより行ってください。

※8/31（土）22：00以降にキャンセルをされる場合は、スポーツセンターまで
電話連絡をお願いします。

申込者全員に【当選】・【キャンセル待ち】・【落選】

いずれかの結果をメールにてお送りいたします。

※メールが届かない場合は、スポーツセンターまでお問い合わせください。

プログラム内容は裏面に記載してあります。日程を必ずご確認ください。

受講にあたって

- ・教室実施時の撮影・録音等はできません。
- ・必ず「受講証」を受付でご提示ください。
- ・プール入場は、15分前からとなります。
- ・レッスンの時間帯以外でスポーツセンターを利用する場合は、別途利用料金がかかります。（レッスン後のプール利用も含む）

申込期間：8/15(木) 8:30～8/31(土) 22:00

当落返信メール：申込み締め切り後、9/5(木)までに順次配信します

追加申込の受付：9/16(月) 8:30～9/23(月)22:00

港区スポーツセンター

住所：東京都港区芝浦1-16-1 3F

TEL：03-3452-4151

HP：<https://minatoku-sports.com/>



予約フォーム



ご案内マップ

【教室名】 チャレンジ平泳ぎ教室
【担当】 寺田

【実施日】 10/16~11/27
毎週水曜日（全7回）

【実施時間】 12:00~12:50

【実施場所】 大プール 1コース

【料金】 7,000円

【定員】 8名

【教室内容】

平泳ぎで25m~50mの完泳を目標とした練習内容になっています。

また、この教室ではターンの練習も組み込まれていますので是非チャレンジしてみてください！

※12.5m以上泳げる方が対象となります。

【申込方法】※直接ご来館による申込み、電話受付は行っていません。

スポーツセンターHP内お知らせ→イベント→大人のスイミング教室に記載してあるURLを開く。

予約フォームのサイトに飛びますので、サイト内からお申し込みください。

※定員数を超えた場合は抽選とさせていただきます。抽選は港区在住の方が優先となります。

※申込み完了後は確認メールが届き、申込み締切日後に当選、落選メール及びキャンセル待ちメールを送らせて頂きます。

【対象】

18歳以上。（医師から運動制限の指示をされている方、妊娠している方はご遠慮ください）

平泳ぎで12.5m以上泳げる方が対象となります。

【支払方法】

銀行振込（手数料はお客様負担となります）

※詳細は当落連絡時のメール内容をご確認ください。

当選された方は9/12(木)までにお振込みいただきますようお願いいたします。

【キャンセル】

8/31(土)22:00までに申込み完了メールより行ってください。

8/31(土)22:00以降はスポーツセンターに電話連絡をお願いいたします。



【申込期限】

令和6年8月15日(月) 8:30~
8月31日(土)22:00まで

【追加申込み】

9/16(月)8:30~9/23(月)22:00まで

※予約フォームからの申込みとなります。

定員に達した場合は追加申込みは行いません。

10/1(火)からの追加申込みはスポーツセンターにお問い合わせ下さい。